**Методические материалы для педагогов**

**по проведению  мероприятий по профилактике употребления курительных смесей (спайсов) в детско-подростковой**

**и молодежной среде**

При организации педагогической профилактики среди детей и подростков необходимо учитывать следующие факторы:

* Дети и подростки уже могут иметь опыт употребления тех или иных ПАВ, у них, возможно, уже сформировано своё отношение к проблеме, нередко расходящееся с оценками и взглядами, которые представляет педагог.
* Для подростков большое значение имеет общение со сверстниками, взаимодействия с группой, её мнение и оценки. Мнение и оценки учителя, родителей зачастую оказываются менее значимыми.
* Дети, а особенно подростки часто с недоверием относятся к информации о различных аспектах злоупотребления ПАВ, которую они получают от взрослых–педагогов, родителей. Подростки считают, что взгляды взрослых устарели, не соответствуют действительности, взрослые многое преувеличивают и т.д.
* Традиционно при объяснении опасности злоупотребления ПАВ основной акцент делается на негативных последствиях знакомства с одурманивающими веществами для здоровья. Между тем личностная ценность здоровья у детей и подростков ещё недостаточно сформирована. Далеко не все они (в силу возрастных особенностей) осознают здоровье как обязательное условие для достижения жизненного успеха, самореализации, могут прогнозировать возможные последствия своего поведения для здоровья.

В связи с этим рекомендуется:

* Избегать навязывания учащимся готовых оценок и норм, связанных с аспектами проблемы употребления курительных смесей. Основное внимание следует уделить созданию условий, стимулирующих активный обмен мнениями между детьми и подростками, обсуждению и анализу различных позиций в отношении проблемы.
* Использовать формы и методы, обеспечивающие самим детям и подросткам роль ведущих, организаторов работы. Профилактическая информация, представленная сверстниками, будет иметь более действенный эффект, чем сведения, представленные педагогом. К тому же роль ведущих, организаторов работы позволяет удовлетворить одну из основных потребностей – чувствовать себя взрослым и проявить себя в социально значимой деятельности.
* Основной акцент при объяснении подросткам негативных последствий злоупотребления курительными смесями следует делать на обсуждении того, как отразится возможное приобщение к данным веществам на наиболее значимых для них факторах: внешности, спортивных достижениях, взаимоотношениях с окружающими и т.д., какие ограничения при выборе профессии могут возникнуть.

В целях профилактики потребления курительных смесей рекомендуется регулярно проводить родительские собрания, на которых доводить до сведения родителей  информацию о вреде потребления данных веществ.

Педагоги обязаны информировать органы внутренних дел о каждом факте потребления таких смесей.

**Информирование педагогов и родителей по проблеме**

[**Курительные смеси**](http://you-can.by/2013-04-05-03-12-51/smes)(Spice)

Курительные смеси типа спайс (Spice) – это продукция растительного происхождения (иногда лекарственные растения), на которую нанесено психоактивное химическое вещество, обладающее галлюциногенным и психотропным действием, и представляющее потенциальную опасность для жизни и здоровья человека.

Курительные смеси появились в России, Беларуси не так давно, но быстро приобрели популярность среди молодежи (средний возраст употребления спайсов - 14-25 лет). В интернете они часто рекламируются, как безвредные травы, помогающие человеку быстро снять напряжение и расслабиться. Купить легальную «химку» несложно: десятки сайтов дают информацию, где можно приобрести курительные смеси. Кроме того, они могут продаваться в виде пудры, солей для ванны, а также специй.

**Последствия употребления курительных смесей**

В последнее время врачами изучалась так называемая «безобидность» курительных смесей. Они пришли к выводу, что употребление смесей вызывает:

$1·        развитие психической и физической зависимости также как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.;

* поражение центральной нервной системы, снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
* психозы;
* психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
* депрессии;
* изменение генетического кода (как следствие, негативное воздействие на репродуктивную систему: врожденные аномалии у потомства);
* снижение иммунитета;
* нарушение гормонального фона;
* риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.;
* поражение сердечно-сосудистой системы;
* отравление от передозировки, смерть и др.

**Признаки употребления курительных смесей**

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

* Сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
* Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
* Мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! Наркоманы знают о нем, поэтому носят с собой глазные капли;
* Нарушение координации;
* Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
* Заторможенность мышления;
* Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
* Бледность кожных покровов;
* Учащенный пульс;
* Приступы смеха, потеря контроля над эмоциями, перепады настроения;
* Нарушения восприятия: слуховые и зрительные галлюцинации, искажение чувства времени (чаще   ощущение, что временные интервалы повторяются, возникает ощущение остановки, замедления времени);
* Ощущение утраты контроля над телодвижениями.
* Страх смерти, паника
* Соматические проявления (колебания артериального давления и пульса в очень больших пределах от 70/40 мм.рт.ст. до 200/150 мм.рт.ст.).

**Признаки отравления курительными смесями:**

$1·        рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние.

При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

**Алгоритм действий работников образовательной сферы  при подозрении на употребление  несовершеннолетними наркотических средств или психотропных веществ**

$11.   Удалить учащегося из класса и по возможности изолировать его от остальных обучающихся до приезда родителей или законных представителей.

$12.   Незамедлительно поставить в известность руководство образовательной  организации.

$13.   Вызвать медицинского работника учебного заведения для определения по видимым признакам состояния  наркотического опьянения у подростка.

$14.   В случае, когда состояние подростка расценено как состояние наркотического опьянения, незамедлительно известить о случившемся родителей или законных представителей.

$15.   Освидетельствовать несовершеннолетнего на состояние наркотического опьянения в государственном медицинском учреждении возможно только с согласия и в присутствии родителей или законных представителей.

$16.    В случае передозировки наркотическими веществами или общего ухудшения состояния здоровья несовершеннолетнего незамедлительно вызвать бригаду врачей скорой медицинской помощи.

$17.   При совершении подростком хулиганских действий прибегнуть к помощи сотрудников правоохранительных органов.

$18.   Информировать родителей  и учащегося о государственных медицинских учреждениях, оказывающих квалифицированную наркологическую помощь несовершеннолетним.

$19.   Учащиеся, которые замечены в случаях употребления психоактивных веществ, должны быть  поставлены на внутришкольный учет.

$110.  О каждом выявленном факте потребления обучающимися наркотических средств или психотропных веществ сообщать в территориальные органы Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков.